



## **Nyhedsbrev Kilden januar – februar 2026**

Der har været fart på gennem januar og ind i februar måned på Kilden. Her i uge 7 er STU-eleverne og en stor del af personalet på en god og meget snedækket vinterferie. I køkken og café har faglærere og elever trods vejret og budt vinterferiebesøgende velkommen i caféen efter besøg på Esrum kloster.

### **Møllecafé med nymalet jagstue, nyt menukort og krea-udstilling!**

Møllecaféen åbnede dørene op til 2026 med nymalet jagstue og nyt menukort. Medarbejdere og unge har stået for renovering af jagstuen. Der er også kommet nyt interiør i form af lamper mm. Kildens Kreahold udstiller tilmed værker i caféen med temaet 'alfer og feer.' Møllecaféen står klar til at danne ramme om møder og snakke for besøgende og gæster. Tøv ikke med at tage kontakt, hvis du/I ønsker at booke lokale ifm. møder, fødselsdag, konfirmationer mm. Møllecaféens nye menukort er også at finde på Kilden nye hjemmeside. Se med her: <https://fondenkilden.dk/wp-content/uploads/2026/01/Moellecafeen-Vintermenu-2026.pdf>

### **Spændende ADL undervisningsforløb i Kost og Budget**

I januar måned blev der undervist i gode vaner, hvordan man planlægger et indkøb, finder tilbud på app's og i reklamer på et tværgående ADL forløb. De fem kostråd, fuldkornsmærket, sundere alternativer, e-numre, samt erfaringer med ultraforarbejdede fødevarer blev drøftet med de unge. Indimellem var der quiz om frugt og grønt, brætspillet "Smagsriget" og fremstilling og nydelse af sunde alternativer til snacks/slik.

### **Uge-sex forløb på tværs af linjerne med oplæg udefra og spændende undervisningsmateriale fra SUMH.**

På Kilden startede vi uge 6 med tværgående uge sex elevforløb. Vi talte om grænser, relationer, samtykke, accept af forskellige kroppe, seksualitet, prævention og dating i en digitaliseret hverdag. Vi tog udgangspunkt i dette års undervisningsmateriale fra SUMH - ungdomsliv med handicap og havde besøg af Samuel, som fortalte om erfaringer og tanker om relationer, dating og ungdomskærlighed. Det var to dage med mange gode refleksioner, spørgsmål, dilemmaspil og tilmed modige spørgsmål stillet af eleverne til vores sexbrevkasse.

### **Videreudvikling af Kildens pædagogiske visioner**

Vi kigger ind i mange spændende aktiviteter for 2026.

I personalegruppen skal vi videreudvikle vores pædagogiske visioner på et fælles pædagogisk seminar i februar og vi får løbende besøg udefra af bl.a. Autismeforeningen.

## **Folkekøkken ... Fællesspisning ... Kom og vær med os !**

I februar inviterede Kilden sammen med Esrum Kloster igen til fællesspisning i Møllecaféen. Denne fællesspisning var desværre gæsteudfordret af de store snemængder. Vi glæder os til at se jer til marts når forårssolen, forhåbentligt, banker på.

Vi mødes næste gang 5. marts og samles om et varmt, hjemmelavet måltid. Vi spiser side om side i Møllecaféen, i en hyggelig, afslappet atmosfære. Vi, elever og medarbejdere fra Kilden, står selvfølgelig for alt det praktiske, så du bare kan læne dig tilbage og nyde stemningen. Har du lyst til at spise med?

De kommende datoer er:

5. marts  
9. april  
3. september  
1. oktober  
5. november

Book din billet via dette link

<https://esrum.dk/portfolio/folkekoekken/>

## **Øje for Landskab' på Esrum Kloster & Møllegård**

Hvis du ikke allerede er kommet forbi udstillingen Øje for Landskab på Klosteret, så kig endelig forbi. På udstillingen har elever fra Kildens grønne linje udstillet frø fra lokalområdet i fine små glas. Til de særligt opmærksomme vil I kunne se, at elevnavne fra Kilden fremgår af de små glasetiketter.

De bedste hilsner

Anne-Mette Wehmüller direktør

Fonden Kilden

[www.fondenkilden.dk](http://www.fondenkilden.dk)